

Ежедневное меню

основного питания для детей дошкольного возраста

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 20.01.2025г

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша манная	200	200	192	192
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	200	200	28	28
Обед					
1.	Борщ со сметаной	150	200	125	125
2.	Макароны с мясом	160	160	247	247
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Твороженная запеканка	60	60	276	276
2.	Чай с сахаром	200	200	145	145